



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 08 / 09 / 2025 đến 12 / 09 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (08/09)	Bún gạo nấu thịt	Thịt bò băm hầm khoai tây Rau muống xào tỏi Canh rau ngót Chuối	Súp bí đỏ	Sườn kho thơm Bầu xào cà rốt Canh cải thảo Chuối	Mì quảng
3 (09/09)	Bún chả cá Bánh cuốn thịt	Thịt gà file chiên xù Đậu que xào Canh bí xanh Dưa hấu	Bánh croissant nhân mứt trái cây 50gr + Sữa chua vị xoài 80gr	Cá nục kho cà Bắp cải xào Canh đậu hũ hẹ Dưa hấu	Phở bò
4 (10/09)	Canh bún Xôi mặn	Thịt heo kho trứng cút Cải thìa xào tỏi Canh bí đỏ Thanh long	Miến thịt gà	Bò xào dưa cà Đậu bắp luộc Canh chua tép Thanh long	Mì xào thập cẩm
5 (11/09)	Hủ tiếu nam vang Bún thịt nướng	Cá basa file sốt cà Su su, cà rốt xào Canh cải ngọt Quýt	Bánh pizza mini 50g Sữa kun có đường 100ml	Thịt xá xíu Rau muống xào Canh bầu Quýt	Bún mọc
6 (12/09)	Mì gói thịt Bánh mì chả lụa	Cơm tấm trứng hấp Canh khoai mỡ Chuối	Bánh canh thịt heo	Chạo tôm Cải ngọt luộc Canh súp rau củ Chuối	Cháo gà

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGH duyệt



Lê Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN TH CS-TH PT

Từ ngày 08 / 09 / 2025 đến 14 / 09 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (08/09)	Bún gạo nấu thịt	Thịt lúc lắc Cá diêu hồng chiên Gà kho gừng Rau muống xào tỏi Canh rau ngót Chuối	Sườn kho thơm Cá cơm kho thịt Thịt luộc đậu hũ Bầu xào cà rốt Canh cải thảo Chuối	Mì quảng
3 (09/09)	Bún chả cá Bánh cuốn thịt	Bò xào củ hành Thịt kho chả lụa Cá nục sốt cà Đậu que xào Canh bí xanh Dưa hấu	Gà chiên bột Thịt xào cà tím Cá nục kho măng Bắp cải xào Canh đậu hũ hẹ Dưa hấu	Phở bò
4 (10/09)	Canh bún Xôi mặn	Đùi gà rô ti Đậu hũ nhồi thịt Thịt kho củ cải Cải thìa xào tỏi Canh bí đỏ Bánh flan AH 30g	Chả cá kho trứng cút Thịt xào sả ớt Bò xào dưa cà Đậu bắp luộc Canh chua tép Thanh long	Mì xào thập cẩm
5 (11/09)	Hủ tiếu nam vang Bún thịt nướng	Sườn nấu lagu Cá hương chiên sả Cốt lết ram Su su, cà rốt xào Canh cải ngọt Nhân/Quýt	Thịt xá xíu dưa chua Cá cam kho thơm Gà sốt xì muối Rau muống xào Canh bầu Nhân/quýt	Bún mọc
6 (12/09)	Mì gói thịt Bánh mì chả lụa	Tôm rim thịt Cá basa kho tộ Gà ram Bắp cải xào Canh khoai mỡ Chuối	Cà rô chiên mắm gừng Thịt kho tàu Chạo tôm Cải ngọt luộc Canh súp Chuối	Cháo gà
7 (13/09)	Bánh hỏi thịt quay Nui xá xíu	Bún bò Huế Bánh bống lan' đầu	Gà khìa nước dừa Cá bống kho tiêu Đậu que xào Canh cải dớn Bánh ngọt	
CN (14/09)	Bún măng gà	Thịt kho măng Cá ngán chiên Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Bánh ngọt	Gà kho sả Thịt áp chảo Bầu xào cà rốt Canh mướp mỏng tươi Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGH duyệt



Lê Văn Công