



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 15 / 09 / 2025 đến 19 / 09 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (15/09)	Phở gà	Thịt heo kho nấm rơm Cải thìa xào Canh mướp mỏng tươi Chuối	Bún gạo xào thịt băm	Gà sốt me Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Chuối	Bún sườn
3 (16/09)	Bún bò Huế Xôi mặn	Cá basa file sốt chua ngọt Cà rốt su su xào Canh chua rau muống Dưa hấu	Bánh cua phô mai Hoàng Yến 50g Sữa chua việt quất 80g ABASO	Trứng cút kho thịt Đậu que xào Canh bí đỏ Dưa hấu	Nui spaghetti
4 (17/09)	Miến thịt băm Bánh mì ốp la	Đùi gà chiên nước mắm Bắp cải xào Canh bí xanh Quýt	Bánh canh thịt heo	Bò xay viên nướng Cải ngọt luộc Canh đậu hũ cà chua Quýt	Bún măng gà
5 (18/09)	Nui thịt Bún thịt nướng	Tôm thịt xào bông cải cà rốt Giá hẹ xào cà rốt Canh rau dền Thanh long	Bánh ốc thịt 50g Bánh flan caramel 80g ABASO	Thịt kho chả lụa Bầu luộc Canh cải xanh Thanh long	Mì quảng
6 (19/09)	Bún riêu Bánh cuốn chả thịt	Bánh mì bò lagu Chuối	Bánh Donut 50g Sữa fristi hương cam 80ml	Cá viên bọc trứng sốt cà Đậu bắp luộc Canh cải thảo Chuối	Hủ tiếu hoành thánh

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGH duyệt



Lê Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS-THPT

Từ ngày 15 / 09 / 2025 đến 21 / 09 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (15/09)	Phở gà	Cá hương chiên sả Sườn rim thơm Xiu mại sốt cà Cải thìa xào Canh mướp mỏng tươi Chuối	Cá diêu hồng chiên sốt cà Thịt kho củ cải Gà sốt me Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Chuối	Bún sườn
3 (16/09)	Bún bò Huế Xôi mặn	Gà kho sả ớt Cà sapa kho thơm cà Bò xào cải thìa Cà rốt su su xào Canh chua rau muống Ới	Trứng cút kho thịt Cà thu sốt chua ngọt Thịt chiên ngũ vị Đậu que xào Canh bí đỏ Ới	Nui spaghetti
4 (17/09)	Miến thịt băm Bánh mì ốp la	Cơm tấm trứng hấp Bắp cải xào Canh bí xanh Sữa chua AH 50g	Gà Hải Nam Bò xay viên nướng Chả cá kho thơm Cải ngọt luộc Canh đậu hũ cà chua Quýt	Bún măng gà
5 (18/09)	Nui thịt Bún thịt nướng	Cá lóc kho thơm Đùi gà quay tiêu Thịt kho trứng Giá hẹ xào cà rốt Canh rau dền Nhãn	Thịt kho chả lụa Cà rô kho tộ Sườn chua ngọt Bầu luộc Canh cải xanh Nhãn	Mì quảng
6 (19/09)	Bún riêu Bánh cuốn thịt chả	Thịt áp chảo + Đậu hũ xóc tỏi Cà cam kho cà Thịt rim tôm Rau muống xào Canh bầu Chuối	Thịt xào cải chua Cá viên bọc trứng cút sốt chua Gà nấu sen Đậu bắp luộc Canh cải thảo Chuối	Hủ tiếu hoành thánh
7 (20/09)	Bún chả cá Bánh hỏi thịt quay	Bánh canh giò heo Chè đậu xanh	Cốt lết ram Trứng chiên thịt băm Đậu que xào Canh bầu Bánh ngọt	
CN (21/09)	Bún mọc	Cơm gà xối mỡ Dưa leo Canh chua tép Bánh ngọt	Cá diêu hồng chiên sả Thịt kho măng Cải ngọt luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGH duyệt



Lê Văn Công