



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 22 / 09 / 2025 đến 26 / 09 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (22/09)	Miến măng gà	Thịt heo đậu hũ sốt cà Già hẹ xào Canh hàu Chuối	Súp tôm thịt	Cá sapa sốt mắm tỏi Đậu que xào Canh cải thảo Chuối	Bún hò
3 (23/09)	Canh bún Nui spaghetti	Ức gà phi lê kho Cải thìa xào Canh bí đỏ Thanh long	Nui xào thịt băm xúc xích	Chả cá kho trứng cút Rau muống xào tỏi Canh bí xanh Thanh long	Phở gà
4 (24/09)	Hủ tiếu thịt Bánh hời thịt quay	Chả lụa kho thịt Bắp cải xào Canh cải ngọt Dưa hấu	Bánh chả bông kẹp 50g Bánh flan caramel 80g	Bò xay viên nướng Đậu bắp luộc Canh cà chua trứng Dưa hấu	Mì xào thập cẩm
5 (25/09)	Phở bò Bánh mì chả thịt	Xiêu mại sốt cà chua Su su xào cà rốt Canh mồng tơi Quýt	Bún mọc	Gà nấu cà ri Cải thảo luộc Canh chua tép Quýt	Bún thang
6 (26/09)	Mì quảng Bánh ướt chả thịt	Cơm chiên dương châu Canh cải dún Chuối	Bánh Danish nhỏ 50g Pudding xoài 80g	Chạo tôm Già hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Nui xá xíu

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BG11 Duyệt



Lê Văn Công



HỰC ĐƠN TUẦN THCS-THPT

Từ ngày 22 / 09 / 2025 đến 28 / 09 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (22/09)	Miến măng gà	Cà bẹ xào Gà kho gừng Thịt xào bông cải đậu que Già hẹ xào Canh bầu Chuối	Thịt kho đậu hũ Xiu mại sốt cà Cá sapa sốt mắm tỏi Đậu que xào Canh cải thảo Chuối	Bún bò
3 (23/09)	Canh bún Nui spaghetti	Thịt ram Cá nục kho măng Bò xào chua ngọt Cải thìa xào Canh bí đỏ Táo/Thanh long	Gà sốt cay Cá cơm kho thịt Chả cá kho trứng cút Rau muống xào tỏi Canh bí xanh Táo/Thanh long	Phở gà
4 (24/09)	Hủ tiếu thịt Bánh hời thịt quay	Đùi gà sốt xì muối Chả lụa kho thịt Cá basa kho thơm Bắp cải xào Canh cải ngọt Bánh flan AH 32g	Bò xay viên nướng Thịt kho củ cải Cá hường chiên sả Đậu bắp luộc Canh cà chua trứng Dưa hấu	Mì xào thập cẩm
5 (25/09)	Phở bò Bánh mì chả thịt	Thịt rim tôm Cá diêu hồng chiên Thịt kho trứng Su su xào cà rốt Canh mồng tơi Nhân/quýt	Cá rô chiên mắm gừng Thịt xào dưa chua Gà nấu cà ri Cải thảo luộc Canh chua tếp Nhân/quýt	Bún thang
6 (26/09)	Mì quảng Bánh ướt chả thịt	Gà khìa nước dừa Sườn nấu la gu Cá lười mè chiên sả Bầu luộc Canh cải dớn Chuối	Thịt áp chảo Cá lóc kho thơm Chạo tôm Già hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Nui xá xíu
7 (27/09)	Bánh canh thịt Xôi mặn	Bún thịt nướng Bánh bông lan cốt	Thịt cháy tỏi Cá thu sốt cà Rau muống luộc Canh bắp cải Bánh ngọt	
CN (28/09)	Bún chả cá	Cốt lết mỡ hành Trứng chiên thịt Đậu que xào Canh cải thảo Bánh ngọt	Cá diêu hồng chiên Gà kho sả Cải ngọt luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGH Duyệt



Lê Văn Công