

TUẦN 2.4.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 6.4	THỨ 3 - 7.4	THỨ 4 - 8.4	THỨ 5 - 9.4	THỨ 6 - 10.4	THỨ 7 - 11.4	C.NHẬT - 12.4
BỮA SÁNG	Món nước	Hủ tiếu tôm thịt	Bún riêu	Mì Quảng	Bún gạo nắm thịt, sữa	Phở bò	Bánh canh cá lóc	Mì gói trứng ốp la
	Món khô		Nui sốt nấm thịt	Bún xào singapore	Bánh mì trứng ốp la, sữa	Mì xào thập cẩm	Xôi chà thịt	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà rang muối tỏi	Bò nấu lagu	Gà chiên ngũ vị	Thịt khìa nước dừa	Gà hầm nấm	Bò kho bánh mì	Đùi gà chiên nước mắm
	M. mặn 2	Trứng chiên thịt băm	Đậu dồn thịt sốt cà	Thịt kho tàu	Cá file chiên mắm tỏi	Trứng ốp la cotlet	Cơm tấm sườn chả	
	M. mặn 3	Bò xào dưa leo	Chả cá sốt chanh dây	Chả lụa rim thơm	Sườn kho tam củ	Thịt xào mắm ruốc		
	M. mặn 4	Cá diêu hồng chưng tương	Tôm rim thịt	Cá cơm kho thịt	Cá hường chiên sả	Cá nưê kho khế		
	M. xào	Cải thảo xào	Cải ngọt luộc	Giá hẹ xào	Rau muống xào	Bắp cải xào		Su su cà rốt xào
	M. canh	Canh mỏng toi nghêu	Canh bí xanh	Canh cải dún	Canh bầu	Canh rau dền	Canh sup	Canh cải ngọt
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Òi/chuối cau	Mận	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Spaghetty	Bánh pizza mini Sữa chua uống 70ml	Nui nấu thịt rau củ	Bánh tổ chim trứng cút chà bông, rau câu trái cây	Cháo thịt bò bí đỏ		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Ba rọi kho dưa cải	Gà sốt chua ngọt	Vịt nấu khoai môn	Thịt kho củ cải	Xiêu mại sốt cà	Đậu chiên sả sốt thịt	Thịt chiên ngũ sắc
	M. mặn 2	Cotlet ram	Heo quay kim chi	Cotlet ram mè	Trứng cuộn ngũ sắc	Thịt kho đậu hũ		
	M. mặn 3	Cá rô đồng kho dưa	Cá ngạnh kho cà	Cá nục chiên mắm	Cá lóc kho tiêu	Tôm xóc tỏi		
	M. xào	Rau muống luộc	Cải thìa xào	Bầu xào	Đậu bắp luộc	Đậu đũa xào	Bí xanh xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh đu đủ	Canh bắp cải	Canh cải xanh	Canh giá hẹ	Canh bí đỏ	Canh rau ngót	Canh tần ô
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Òi	Mận	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI	m	Bún bò	Bánh canh thịt nấm	Phở gà	Bún Thái	Spaghetty		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

VÔ THIÊN TÂM