

TUẦN 3.4.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 13.4	THỨ 3 -14.4	THỨ 4 -15.4	THỨ 5 -16.4	THỨ 6 -17.4	Thứ 7 -18.4	C.NHẬT - 19/3
BỮA SÁNG	Món nước	Phở bò	Bún thái	Hủ tiếu bò viên- sữa	Bún riêu	Bún gạo nấm thịt	Mì gói trứng xx	Nui xào thập cẩm
	Món khô		Cơm chiên TC	Xôi thập cẩm- sữa	Bánh hỏi heo quay	Bún thịt nướng chả giò	Bánh ướt chả lụa	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà nấu bắp non	Cá basa chiên giòn	Gà kho sả	Thịt chiên mắm tỏi	Vịt nấu khoai môn	Bún giò heo	Cánh gà chiên NM
	M. mặn 2	Thịt rim mắm	Ba rọi kho củ cải	Sườn hầm củ quả	Chả cá kho tương	Cotlet rim mè	Cơm tấm sườn trứng	
	M. mặn 3	Trứng cuộn ngũ sắc	Đậu chiên sốt thịt	Thịt kho tàu	Bò xào rau muống	Gà sốt chanh dây		Mì xào TC
	M. mặn 4	Cá ngừ kho khế	Tôm rim	Cá nục sốt cà	Cá bạc má chiên giòn	Cá sapa rim tỏi ớt		
	M. xào	Rau muống xào	Giá hẹ xào	Bắp cải xào	Cải ngọt luộc	Cải thảo xào		Bắp cải xào
	M. canh	Canh bí xanh	Canh mồng tơi	Canh cải xanh	Canh bầu	Canh đậu hũ giá hẹ	Canh khoai mỡ	Canh bầu
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ôi/chuối cau	Mận	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Bún mọc	Bánh danish mít, Thạch dừa ly	Bánh canh thịt băm	Bmì hoa xúc xích chà bông, sữa chua trái cây	Cháo tim đậu xanh		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet khìa nước dừa	Thịt chiên sả ớt	Cơm gà Hải nam	Gà chiên NM	Chả lụa chiên mắm	Tôm rim thịt	Cotlet ram hành mỡ
	M. mặn 2	Vịt kho sả	Xiêu mại sốt cà	Thịt nấu cà tím đậu hũ	Thịt rim mắm	Thịt kho đậu hũ		
	M. mặn 3	Cá lóc kho tiêu	Cá diêu hồng om dưa		Tôm xóc tỏi	Cá ngán chiên		
	M. xào	Cải ngồng luộc	Cải thìa xào	Bắp non cà rốt xào	Bầu luộc	Giá xào cà rốt	Bắp cải xào	Bí xanh xào
	M. canh	Canh mướp	Canh cải dún	Canh rau dền	Canh rau má	Canh rau ngót	Canh rau tần ô	Canh cà chua
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ôi	Mận	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Bún thang	Nui nấu thịt	Bún bò	Phở gà	Mandu sốt tương		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN


NGÔ THỊ TÂN



TRƯỜNG ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

TRUNG HỌC CƠ SỞ VÀ
TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
NGÔ THỜI NHIỆM

★ VÔ THIÊN TÂM