

TUẦN 1.4.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 30.3	THỨ 3 - 31.3	THỨ 4 - 1.4	THỨ 5 - 2.4	THỨ 6 - 3.4	THỨ 7 - 4.4	C.NHẬT - 5.4
BỮA SÁNG	Món nước	Bún mọc	Nui nấu thịt-Sữa	Bún bò	Bánh canh cá lóc	Bún riêu cua	Mì gói trứng xx	Bún xào Singapore
	Món khô		Xôi mặn-Sữa	Cơm chiên DC	Mì xào gà rau củ	Bánh ướt chả thịt	Bánh mì heo quay	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà rô ti	Cotlet khía nước dừa	Cá file chiên sả	Thịt kho tàu	Gà rang sả		
	M. mặn 2	Thịt xào bông cải	Chả cá bọc trứng cút sốt xí muội	Ba rọi kho củ cải	Chả lụa rim mắm	Chả cá kho tương	Bún chả Hà Nội	Đùi gà rô ti
	M. mặn 3	Trứng cuộn nấm thịt	Bò xào rau muống	Gà xào chua ngọt	Tôm khoai chiên	Đậu đonn thịt sốt cà	Cơm gà xí muội	
	M. mặn 4	Cá trắm kho riềng	Cá basa kho thịt	Cá nục sốt cà	Cá lóc kho dưa	Cá bạc má chiên mắm xoài		
	M. xào	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Củ sắn xào	Cải thìa xào	Rau muống luộc		Cải ngọt xào
	M. canh	Canh bầu	Canh bí đỏ	Canh rau dền	Canh đu đủ	Canh rau củ	Canh cải xanh	Canh rau ngót
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ói/chuối cau	Mận	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XE (TH)		Mandu chiên	B chà bông kẹp vuông Sữa chua 70g AH	Súp thịt gà bắp non	Bánh hot dog, flan	Hủ tiếu nấm thịt		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Sườn xào chua ngọt	Gà hấp cải bẹ xanh	Cơm chiên gà xối mỡ	Gà nấu đậu	Cotlet rim mè	Ba rọi kho đậu hũ	Thịt khía nước dừa
	M. mặn 2	Đậu chiên sốt thịt	Thịt kho trứng cút	Cá cam kho thơm	Xíu mại sốt cà	Vịt nấu chao		
	M. mặn 3	Tôm rim	Cá diêu hồng chiên mắm xoài		Cá rô đồng kho tiêu	Tôm xóc tỏi		
	M. xào	Rau muống xào	Dưa leo xào cà rốt	Bắp non xào	Cải ngọt xào	Giá hẹ xào	Su su cà rốt xào	Bắp cải xào
	M. canh	Canh súp	Canh cải xanh	Canh mồng tơi	Canh bầu	Canh bắp cải	Canh rau dền	Canh bí xanh nấu thịt
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ói	Mận	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Bún thang	Bánh canh thịt	Bún gạo nấm thịt	Nui Sapghetty	Phở bò viên		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN


NGÔ THỊ TÂN

