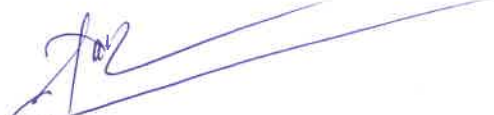


TUẦN 4.4.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 20.4	THỨ 3 - 21.4	THỨ 4 - 22.4	THỨ 5 - 23.4	THỨ 6 - 24.4	Thứ 7 - 25.4	C.NHẬT - 26.4
BỮA SÁNG	Món nước	Mì quảng	Bún gạo nấu thịt	Banh canh cá lóc	Bún mọc- sữa	Mỳ gói trứng xx	Miến măng gà	Hủ tiếu thịt
	Món khô		Mì xào thịt rau củ	Bún thịt nướng chả giò	Xôi đậu chả thịt -sữa	Nui spaghetti	Cơm chiên DC	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà hầm hạt sen	Cá file chiên giòn	Tôm chiên khoai	Cotlet rim mè	Gà khìa nước dừa		
	M. mặn 2	Heo quay kim chi	Bò xào hành cần	Ba rọi kho tiêu	Chả cá chanh dây	Thịt kho đậu hũ	Bún giò heo	Cotlet khìa nước dừa
	M. mặn 3	Trứng chiên thịt băm	Đậu hũ dồn thịt sốt cà	Sườn nấu bắp non	Chả lụa rim thịt	Vịt nấu khoai môn	Cơm gà xí muội	
	M. mặn 4	Cá trắm kho riềng	Cá bạc má chiên giòn	Cá ngừ kho thơm	Cá nục sốt cà	Cá bống kho tiêu		
	M. xào	Rau muống xào tỏi	Cải thảo xào	Giá hẹ xào	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Cải thảo xào	Bí xanh xào xì dầu
	M. canh	Canh cải thảo	Canh mồng tơi ghêu	Canh cải dún	Canh bí xanh	Canh cải xanh	Canh rau ngót	Canh bắp cải
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ổi/chuối cau	Táo xanh/dưa hấu	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Cháo tim đậu xanh hạt sen	Bánh mì nhím thịt, Rau câu sữa chua	Bún gạo nấu thịt cà chua	Bánh donut, flan	Bánh canh thịt băm		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram	Vịt kho sả	Cơm tấm sườn trứng	Đùi gà chiên Nm	Cá basa file chiên sả	Thịt kho trứng	Cánh gà chiên mắm
	M. mặn 2	Tôm rim thịt	Thịt ram hành mỡ	Cá ba sa kho thơm	Thịt kho mắm ruốc	Đậu hũ sốt thịt		
	M. mặn 3	Cá lóc kho tiêu	Cá diêu hồng chung tương		Cá rô đồng kho dưa	Cá ngán kho cà		
	M. xào	Su su cà rốt xào	Cải thìa xào	Rau luộc tc	Cải ngồng luộc	Rau muống luộc	Rau muống xào tỏi	Bắp cải luộc
	M. canh	Canh bắp cải	Canh bầu	Canh rau má	Canh rau dền	Canh súp	Canh cải thảo	Canh bầu
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Ổi	Táo xanh	Chuối	Nhãn	Dưa hấu
BỮA TỐI		Bánh canh thịt	Phở gà	Nui nấu thịt	Mandu sốt tương	Bún bò		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN


NGÔ THỊ TÂN

