



**THỰC ĐƠN TUẦN**  
Từ ngày 20/04/2026 đến ngày 26/04/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	20/04	Hũ tiếu tôm thịt	Xiù mại hấp đậu hũ non  Bắp cải xào Canh cải ngọt Trái cây	Súp bắp gà	Hũ tiếu tôm thịt	Xiù mại hấp đậu hũ non Sườn chua ngọt Cá hương chiên xả Thịt rim mặn Bắp cải xào Canh cải ngọt Trái cây	Bò xào thập cẩm Gà kho gừng Cá nư sốt cà  Bí xanh luộc Canh tần ô Trái cây	Cháo thịt dinh dưỡng
3	21/04	Mì Quảng	Nạc heo xào rau củ  Cải xanh luộc Canh rau mồng tơi Trái cây	Bánh canh thịt băm <small>Bánh croissant phủ mứt 50g + sữa kun lúa mạch 110ml</small>	Mì Quảng Nui xào thập cẩm	Gà xào xả ớt Cá rô chiên giòn mắm gừng Tim thịt xào rau củ Tôm rim thịt Cải xanh luộc Canh rau mồng tơi Trái cây	Trứng chiên thịt Xá xiu khía nước dừa Cá bóng chiên  Cải thảo luộc Canh bầu Trái cây	Bún thịt xào
4	22/04	Bún bò	Cốt lết chiên mỡ hành  Đậu que xào Canh mây Trái cây	Cơm chiên Dương châu	Bún bò Bánh ướt	Cá thu đao sốt cam Bò nấu đậu Cốt lết chiên mỡ hành Chả lụa kho thịt Đậu que xào hành tây Canh mây Trái cây	Gà chiên sốt bơ tỏi Thịt xào xả ớt Thịt áp chảo  Bắp cải luộc cà chua Canh khoai mỡ Trái cây	Bún cá
5	23/04	Nui Spaghetty	File cá diêu hồng sốt cà chua  Bầu luộc Canh rau ngót Trái cây	Cháo sườn <small>Bánh mì phô mai xúc xích + sữa CGHL 110ml</small>	Miến thịt Nui Spaghetty	Cá diêu hồng chiên sốt cà Chạo thịt Gà xào chua ngọt Đậu hũ chiên sốt thịt băm Bầu luộc Canh rau ngót Trái cây	Thịt rim mật ong Cá sapa kho thịt Thịt lúc lắc  Cải ngồng xào tỏi Canh bí xanh Trái cây	Bún thang
6	24/04	Phở gà	Trứng gà kho thịt  Bắp non xào cà rốt Canh súp lơ Trái cây	Bún thịt băm	Phở gà Bún gạo xào	Ba chỉ + Thịt băm rim mặn Tôm xào thập cẩm Trứng gà kho thịt Cá nục sốt cà Bắp non xào cà rốt Canh súp lơ Trái cây	Bò kho Đậu hũ xào xả ớt Heo quay cải chua  Su hào xào cà rốt Canh mướp Trái cây	Mì hoành thánh
7	25/04				Bún thịt nướng	Cơm gà Hải Nam  Cải ngọt luộc Canh bí Trái cây	Thịt áp chảo Cá lóc kho thơm Cải thìa xào xì dầu Canh súp laghim Trái cây	
CN	26/04				Canh bún	Thịt kho trứng cút  Đậu bắp luộc Canh tập tàng Trái cây	Cá cam kho thịt  Dưa leo cà chua Canh bắp cải Trái cây	

**Ghi chú:** Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

Thứ 5 (23/04) khối Tiểu học cs Phước Long đi dã ngoại.

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
  
**Lê Văn Công**