



**THỰC ĐƠN TUẦN**  
 Từ ngày 13/04/2026 đến ngày 19/04/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	13/04	Mì gói tôm thịt	Gà rô ti	Cháo thịt băm nấm rom	Mì gói tôm thịt	Chả cá rim nước mắm Thịt xào đậu que Gà rô ti	Xiu mại Trứng chiên thịt Cá lười mè chiên nước mắm	Bún riêu
			Bí luộc Canh đu đủ Trái cây			Bí luộc Canh đu đủ Trái cây	Susu xào cà rốt Canh cải dún Trái cây	
3	14/04	Bánh mì ốp la	Chạo thịt	Súp nui sao Pudding dừa 50g + Bánh mì chả bông xúc xích 50g	Bún Thái Bánh mì ốp la	Cá lóc kho tộ Chạo thịt Gà nấu cà ri	Thịt kho chả lụa Bò xào chua ngọt Tim thịt xào hành cần	Phở gà
			Bắp cải xào Canh bầu Trái cây			Bắp cải xào Canh bầu Trái cây	Canh thìa xào dầu hào Canh rau ngót Trái cây	
4	15/04	Hoành thánh thịt băm	Trứng hấp	Bánh mì sandwich bò kho	Hoành thánh thịt băm Bún thịt nướng	Sườn hầm khoai tây Tôm rim thịt Trứng hấp	Gà xào chua ngọt Cá thu chiên sốt cà Cốt lết rim mắm	Mì bò
			Cải xanh luộc Canh khoai mỡ Trái cây			Cải xanh luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Cải ngồng xào Canh bí Trái cây	
5	16/04	Bún chả cá	Bò xào thơm dưa leo	Bún thịt băm Sữa tươi 110ml + Bánh cua pho mai 50g	Bún chả cá Bánh cuốn chả thịt	Bò xào thơm dưa leo Cá nục sốt cà Đậu hũ + Thịt luộc	Trứng cút sốt me Thịt xá xiu Đùi gà lăn bột	Nui Spaghetty
			Cải ngọt luộc Canh bắp cải Trái cây			Cải ngọt luộc Canh bắp cải Trái cây	Bầu luộc Canh cải thảo Trái cây	
6	17/04	Hủ tiếu nam vang	File cá basa lăn bột	Mì xào mềm	Hủ tiếu nam vang Xôi mặn	Thịt xào cải chua Gà hấp lá chanh Cá basa kho tiêu	Bò lagu Tôm xóc tỏi Thịt xào thập cẩm	Mì quảng
			Cải thảo xào Canh bí đỏ Trái cây			Cải thảo xào Canh bí đỏ Trái cây	Bắp non xào cà rốt Canh tần ô Trái cây	
7	18/04				Bún gạo xào singapore	Chả lụa kho thịt Cá diêu hồng chung tương Dưa chua Canh cà chua thịt Trái cây	Gà kho tiêu Thịt xào hành tây cà rốt Bắp cải xào hành Canh mồng toi Trái cây	Bánh canh
CN	19/04				Bún măng gà	Bò hầm tiêu xanh Thịt kho trứng Bông cải cà rốt Canh cải xanh Trái cây	Cá basa kho măng Thịt áp chảo Dưa leo cà chua Canh chua lá giang Trái cây	

**Ghi chú:** Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**  
  
**Lê Văn Công**