



**THỰC ĐƠN TUẦN**  
Từ ngày 06/04/2026 đến ngày 12/04/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	06/04	Bún gạo	Bò kho cà rốt Bầu luộc Canh cải dún Trái cây	Chao thịt đinh	Bún gạo	Bò kho cà rốt Thịt kho đậu hũ Thịt rim tôm Bầu luộc Canh cải dún Trái cây	Cá kho măng Thịt xào thập cẩm Gà quay mật ong Cải thảo xào hành cần Canh cải thảo Trái cây	Bún chả cá
3	07/04	Miến thịt	Gà kho gừng Cải ngọt luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Súp trứng cà rốt Sữa socola 180ml + bánh bông lan	Miến thịt Bánh cuốn	Xá xíu kim chi Chạo thịt Gà kho gừng Cải ngọt luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Chả cá chiên sốt xí muối Thịt heo sốt chanh dây Bò xào lăn Bí xào Canh mây Trái cây	Hủ tiếu mì thịt
4	08/04	Nui Spaghetti	Trứng hấp xíu mại Bắp cải xào Canh cải xoong Trái cây	Phở bò	Bún chả cá Nui Spaghetti	Sườn kho củ cải trắng Tôm xào chua ngọt Trứng hấp xíu mại Bắp cải xào Canh cải xoong Trái cây	Xíu mại sốt cà Trứng cút kho đậu hũ Đùi gà lăn bột Đậu que xào củ hành Canh tần ô Trái cây	Cháo cá
5	09/04	Bún mọc	File cá basa lăn bột sốt cam Bí luộc Canh tập tàng Trái cây	Mì thịt băm Bánh Flan AH + Bánh mì	Bún mọc Bánh hỏi	Thịt xào đậu cà rốt Cá kho tiêu Gà kho xả ớt Bí luộc Canh tập tàng Trái cây	Bò xào đậu que Gà xối xả Cốt lết rim mật ong Bông cải cà rốt xào nấm rom Canh rau ngót Trái cây	Bún thịt nướng
6	10/04	Mì Quảng	Thịt kho Cải thìa xào Canh bí đỏ Trái cây	Súp nui rau củ trứng cút	Mì Quảng Mì xào thập cẩm	Thịt kho tiêu Cá diêu hồng hấp tàu xì Thịt xào măng Cải thìa xào Canh bí đỏ Trái cây	Gà xào rau củ Thịt rim thơm Tôm rang me Cà tím xào dưa leo Canh mồng tơi Trái cây	Phở gà
7	11/04				Hủ tiếu thịt	Gà hầm củ sen Cá rô chiên xả Đậu que xào Canh mướp Trái cây	Trứng chiên thịt Thịt xào hành cần Canh mây Canh rau củ Trái cây	
CN	12/04				Mì bò	Thịt luộc đậu hũ Cá hương chiên xả Dưa chua Canh bắp cải Trái cây	Thịt kho trứng Sườn nấu đậu Khô qua xào trứng Canh cà chua Trái cây	

**Ghi chú:** Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG  
  
  
Lê Văn Công