



**THỰC ĐƠN TUẦN**  
Từ ngày 23/03/2026 đến ngày 29/03/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	23/03	Bún mọc	Tôm rim thịt  Cải thảo luộc Canh chua giá Trái cây	Donut Socola 50g Sữa Canxi 110ml	Bún mọc	Gà kho xả ớt Thịt xào thập cẩm Tôm rim thịt  Cải thảo luộc Canh chua giá Trái cây	Chả lụa kho tiêu Cá lóc chưng tương Thịt xào rau củ  Rau muống xào tỏi Canh bầu Trái cây	Mì trứng
3	24/03	Hủ tiếu	Bò bằm nấu nấm  Bắp cải luộc cà chua Canh khoai mỡ Trái cây	Súp nui sao thịt heo	Hủ tiếu Bánh cuốn chả	Bò bằm hầm khoai tây cà rốt Gà xào lăn Thịt kho đậu hũ  Bắp cải luộc cà chua Canh khoai mỡ Trái cây	Thịt xào cà ri Cá bống kho Cánh gà lăn bột  Susu xào hành cần Canh mỏng toi Trái cây	Bún cá
4	25/03	Mì Quảng	Trứng cút rim thịt  Bầu luộc Canh cải thảo Trái cây	Rau câu dừa 80g Bánh mì chà bông xúc xích 50g	Bún xào Mì Quảng	Trứng cút kho thịt Cốt lết ram tiêu Cá thu sốt cà  Bầu luộc Canh cải thảo Trái cây	Bò xào thập cẩm Gà kho gừng Đậu hũ xào xả ớt  Dưa giá Canh cải thảo Trái cây	Cháo thịt dinh dưỡng
5	26/03	Phở bò	File cá basa tẩm bột  Bí xanh xào Canh mây Trái cây	Bắp xào	Phở bò Bánh hỏi thịt	Gà nấu đậu File cá basa tẩm bột Thịt xào đậu hũ  Bí xanh xào Canh mây Trái cây	Sườn kho thơm Tôm lăn bột + khoai tây Trứng hấp  Cải ngồng xào Canh khô qua Trái cây	Canh bún
6	27/03	Bún Thái	Thịt băm kho chả lụa  Cải ngọt luộc Canh bí đao Trái cây	Sữa dâu 180ml Bánh trứng tipo	Bún thái Bánh mì xíu mại	Cá kho thơm Bò xào rau muống Thịt kho trứng  Cải ngọt luộc Canh bí đao Trái cây	Thịt áp chảo Chạo thịt sốt cam Gà nấu nấm  Rau thập cẩm Canh bắp cải Trái cây	Bún mọc
7	28/04				Bún riêu	Xá xíu Trứng chiên thịt Cải chua Canh cải ngọt Trái cây	Chả cá sốt chanh dây Gà xối mỡ Đậu que xào cà rốt Canh rau dền Trái cây	
CN	29/04				Bánh mì chả thịt	Gà sốt me Thịt xào mắm ruốc Bí xào Canh cải bó xôi Trái cây	Cá lóc kho tộ Thịt xíu mại Cải xanh luộc Canh khoai sọ Trái cây	

**Ghi chú:** Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế



**KT. HIỆU TRƯỞNG**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Lê Văn Công