

TUẦN 5.4.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TIH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 27.4	THỨ 3 - 28.4	THỨ 4 - 29.4	THỨ 5 - 30.4	THỨ 6 - 1.5	Thứ 7 - 2.5	C.NHẬT - 3.5
BỮA SÁNG	Món nước	NGHỈ LỄ	Hủ tiếu bò viên	Mì gói trứng xx	NGHỈ LỄ			
	Món khô			Cơm chiên Dương Châu				
BỮA TRƯA	M. mặn 1		Gà nấu lagu	Ba rọi rim mắm				
	M. mặn 2		Tôm chiên khoai	Cá basa file chiên sả				
	M. mặn 3		Cotlet rim mè	Bò xào dưa leo				
	M. mặn 4		Cá cam kho thơm	Cá diêu hồng om dưa				
	M. xào		Rau muống xào	Bắp cải xào				
	M. canh		Canh bầu	Canh chua				
	Tráng miệng		Dưa hấu	Chuối				
BỮA XE (TH)			Bánh Mì Cua Phô Mai, Sữa Kun lúa mạch	Cháo thịt bò phomai				
BỮA CHIỀU	M. mặn 1		Sườn xào chua ngọt	Cơm tấm sườn trứng				
	M. mặn 2		Thịt kho trứng	Thịt chiên giòn				
	M. mặn 3		Cá nục sốt cà					
	M. xào		Cải thảo xào	Cải ngọt luộc				
	M. canh		Canh mồng tơi	Canh khoai mỡ				
	Tráng miệng		Dưa hấu	Chuối				
BỮA TỐI		Nui nấu thịt	Bún gạo nấm thịt					

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN

  
NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỞNG

NGÔ THỊ TIẾN TÂM