

TUẦN 1.5.26		THỰC ĐƠN - MENU TRƯỜNG TH, THCS THPT NGÔ THỜI NHIỆM						
THỜI GIAN		THỨ 2 - 4.5	THỨ 3 - 5.5	THỨ 4 - 6.5	THỨ 5 - 7.5	THỨ 6 - 8.5	THỨ 7 - 9.5	C.NHẬT - 10/5
BỮA SÁNG	Món nước	Bún gạo nắm thịt	Phở bò-sữa	Bún bò	Hủ tiếu tôm thịt	Bánh canh cá lóc	Mì gói tôm thịt	Bún mọc
	Món khô		Xôi chả lụa thịt-sữa	Nui sốt nắm thịt	Bánh ướt chả lụa	Cơm chiên DC	Bún xào singapore	
BỮA TRƯA	M. mặn 1	Gà rang sả	Cá file basa chiên giòn	Gà nấu hầm củ sen nắm	Ba rọi chiên sả	Gà kho lá chanh		
	M. mặn 2	Đậu hũ chiên sốt thịt	Heo quay kim chi	Chả lụa rim mắm đường	Vịt nấu khoai môn	Thịt khìa nước dừa	Bánh mì bò kho	Cánh gà chiên giòn
	M. mặn 3	Trứng chiên thịt	Bò xào rau muống	Thịt kho mắm ruốc	Trứng ốp la cotellet	Tôm khoai chiên	Cơm gà xối mỡ	
	M. mặn 4	Cá diêu hồng chưng tương	Cá cam kho thơm	Cá bóng kho tiêu	Cá bạc má chiên	Cá nục sốt cà		
	M. xào	Giá xào	Cải thảo xào cà rốt	Cải ngọt luộc	Bắp cải xào	Rau muống xào		Susu cà rốt xào
	M. canh	Canh đu đủ	Canh mồng tơi nghêu	Canh bí xanh	Canh cải dún	Canh rau dền	Canh súp	Canh bầu
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Táo xanh/chuối cau	Ôi/dưa hấu	Chuối	Thanh long	dưa hấu
BỮA XÉ (TH)		Nui sao nấu thịt rau củ	Bánh mì nhím thịt Sữa chua uống 70	Spaghetty	B.Danish phủ mút trái cây, Bánh Flan	Cháo tim đậu xanh		
BỮA CHIỀU	M. mặn 1	Cotlet ram	Sườn nấu bắp non	Cơm chiên gà xí muối	Thịt xào bông cải	Thịt kho đậu hũ	Thịt kho trứng cút	Cotlet rim mè
	M. mặn 2	Ba rọi kho tam củ	Thịt kho trứng	Thịt om cà tím đậu hũ	Đùi gà rô ti	Xiêu mại sốt cà		
	M. mặn 3	Cá lóc kho dưa	Tôm xóc tỏi		Cá rô đồng kho dưa	Cá sapa kho cà		
	M. xào	Cải thìa xào	Đậu đũa luộc	Su su cà rốt xào	Rau củ luộc TC	Cải ngồng luộc	Rau muống xào tỏi	Bắp cải xào
	M. canh	Canh bầu	Canh khoai mỡ	Canh chua TC	Canh cải xanh	Canh cải thảo	Canh rau ngót	Canh rau tần ô
	Tráng miệng	Thanh long	Dưa hấu	Táo xanh	Ôi	Chuối	Thanh long	dưa hấu
BỮA TỐI		Mandu sốt tương	Mì gói trứng	Bún thang	Phở gà	Mì Quảng		

ĐẠI DIỆN NHÀ ĂN



NGÔ THỊ TÂN



ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

KỶ THIỆN TÂM