



THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 11/05/2026 đến ngày 17/05/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	11/05	Phở gà	Thịt kho củ cải Bầu luộc Canh mồng tơi mướp Trái cây	Mì Ý thịt băm	Phở gà	Chả cá sốt xì muối Thịt kho củ cải Gà lagu Bò xà hành cần Bầu luộc Canh mồng tơi mướp Trái cây	Xiêu mại sốt cà Trứng kho thịt Cá lười mè chiên xá Bắp non xào cà rốt Canh tần ô Trái cây	Bún gạo xào singapore
3	12/05	Bún bò	Cá basa file sốt chua ngọt Súp lơ xào toit Canh cải dún Trái cây	Nui xào trứng Bánh mì nhím thịt 50g + Sữa CGHL	Hủ tiếu xào Bún bò	Sườn non hầm bí xanh Cá basa hấp gừng Đậu hũ + Thịt luộc Trứng xào cà chua Súp lơ xào toit Canh cải dún Trái cây	Gà xào măng Cá diêu hồng chiên Tôm rim thịt ba chỉ Bắp cải luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Mì trứng thịt băm
4	13/05	Hủ tiếu tôm thịt	Đùi gà chiên nước mắm Cải ngọt luộc Canh bí xanh Trái cây	Bún chả cá	Hủ tiếu tôm thịt Xôi mặn	Trứng cút sốt xì muối Chạo thịt Gà chiên nước mắm Cá Cam rim thơm Cải ngọt luộc Canh bí xanh Trái cây	Cá bống kho tiêu Bò xào bông cải Thịt xào thập cẩm Cải thảo luộc Canh tập tàng Trái cây	Bún Thái
5	14/05	Bánh canh	Chả lụa kho thịt Cải thìa luộc Canh Laghim Trái cây	Bún sườn Bánh croissant nhân mít + Sữa Kun it	Bánh canh Bánh ướt chả thịt	Chả lụa kho thịt Cá nục sốt cà Gà xào thập cẩm Heo quay cải chua Cải thìa luộc Canh laghim Trái cây	Gà kho gừng Thịt nấu củ sen Tôm rang me Bí xanh xào Canh bắp cải Trái cây	Súp thịt bò băm
6	15/05	Bánh mì xá xíu	Bò lúc lắc khoai tây Susu xào cà rốt Canh bầu Trái cây	Súp bắp thịt gà	Canh bún Bánh mì xá xíu	Bò lúc lắc khoai tây Gà kho xả ớt Đậu hũ nhồi thịt Cá diêu hồng hấp xì dầu Su su xào cà rốt Canh bầu Trái cây	Cá bạc má chiên Trứng chiên ốp lết Thịt kho tàu Cải ngồng xào toit Canh cải thảo Trái cây	Nui xào
7	16/05				Bún măng gà	Cơm tấm sườn trứng Dưa leo cà chua Canh đu đủ Trái cây	Gà sốt me Thịt áp chảo Mướp xào Canh cải xoong Trái cây	Cháo sườn hạt sen
CN	17/05				Mì xào	Gà ram Ba rọi cháy tỏi Cải xanh luộc Canh mây Trái cây	Cá basa kho tộ Cánh gà tấm bột chiên Đậu đũa xào Canh rau dền Trái cây	

Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế


KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công