



THỰC ĐƠN TUẦN
Từ ngày 04/05/2026 đến ngày 10/05/2026

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2	04/05	Mì thịt băm	Tôm rim thịt Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Cháo thịt dinh dưỡng	Mì thịt băm	Tôm rim thịt Cá basa kho riêng Bò xào thập cẩm Gà hấp lá canh Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Chả cá sốt cam Thịt xào chua ngọt Gà xào măng Cải ngọt xào tỏi Canh chua lá giang Trái cây	Bún riêu
3	05/05	Bánh canh	File cá basa lăn bột Bí luộc Canh bắp cải Trái cây	Mì xào tam tơ Bánh Hotdog 50g Abaso Sữa CGHL Cao khôe	Bún singapore Bánh canh	Sườn non nấu đậu Cá basa kho tiêu Đậu hũ thịt băm sốt cà Thịt lúc lắc Bí luộc Canh bắp cải Trái cây	Bò kho củ cải Tôm xào dưa leo Trứng ốp la Đậu que xào bắp cải Canh rau củ Trái cây	Phở gà
4	06/05	Hủ tiếu nam vang	Trứng hấp Cải ngọt luộc Canh rau dền Trái cây	Miến tôm nồn thịt băm	Hủ tiếu nam vang Bánh cuốn thịt chả	Trứng hấp Cá lóc chưng tương Thịt xào thập cẩm Chả lụa kho thịt Cải ngọt luộc Canh rau dền Trái cây	Thịt kho trứng Chạo thịt Gà nấu đậu Bắp non xào cà rốt Canh cải thảo Trái cây	Bún mọc
5	07/05	Xôi mặn	Gà hầm củ sen Bầu luộc Canh mây Trái cây	Bánh phở áp chảo Bông lan cuộn kem 50g Sữa tươi Kun 110ml	Canh bún Xôi mặn	Gà hầm củ sen Heo quay cải chua Tôm xào măng Cá com kho thịt Bầu luộc Canh mây Trái cây	Cá kho thơm Bò nấu cà ri Thịt rim mặn Canh tim xào hành củ Canh tập tàng Trái cây	Súp trứng bò băm
6	08/05	Bún măng gà	Bánh mì + Bò lagu Trái cây	Nui sò thịt heo rau củ	Bún măng gà Bún thịt nướng	Bò lagu Thịt kho tam củ Cá bạc má chiên Trứng chiên thịt Su su xào cà rốt Canh cải ngọt Trái cây	Gà chiên nước mắm File cá diêu hồng tẩm bột Thịt xào dưa cải Bông cải xào nấm rơm Canh đu đủ Trái cây	Mì xào thập cẩm
7	09/05				Phở bò	Cơm chiên gà xối mỡ Dưa chua Canh súp laghim Trái cây	Xíu mại hấp Bắp cải xào Canh cải ngọt Trái cây	
CN	10/05				Bún gạo xào	Mì ý Spaghetty Trái cây	Thịt rim mật ong Đậu que xào Canh bầu Trái cây	

Ghi chú: Thực đơn có thể thay đổi tùy theo tình hình thực tế


KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lê Văn Công