

THỰC ĐƠN TUẦN - 03

Từ ngày: 31 - 08 đến ngày 06 - 09

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
HAI	31/08	Học Sinh Nghỉ Lễ						
BA	01/09							
TU	02/09							
NĂM	03/09	Phở gà	Bò xào rau củ Đậu que xào Canh bí đỏ Trái cây	Bún gạo nấu thịt	Phở gà Mì xào thập cẩm	Gà kho gừng Đậu hũ + thịt luộc Bò xào rau củ Tôm rim thịt Đậu que xào Canh bí đỏ Trái cây	File cá basa chiên xà ớt Thịt kho tàu Chạo thịt Bầu luộc Canh rau ngót Trái cây	
SÁU	04/09	Bún Thang	Đùi gà lán bột Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Nui xào thịt băm	Bún Thang Bánh hỏi heo quay	Thịt xào bông cải Cá Sapa kho thịt Đùi gà rô ti Chả trứng hấp Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Chả cá rim nước mắm Xiu mại sốt cà Thịt xào hành cần Rau muống xào Canh cải ngọt Trái cây	
BẢY	05/09				Bánh mì ốp lá	Thịt kho chả lụa Cá điêu hồng chiên mắm gừng Su su xào cà rốt Canh chua giá	Thịt xào hành cần Gà xối mỡ Rau củ thập cẩm Canh cải xanh	
CHỦ NHẬT	06/09				Mì thịt bò	Cá cam kho măng Thịt xá xiu dưa cà Cải ngọt luộc Canh rau mồng tơi Trái cây	Gà khìa nước dừa Cốt lết rim mật ong Bắp non luộc Canh bầu Trái cây	

Ghi chú: Trái cây theo thực đơn nhưng trường hợp nguồn hàng tại thời điểm cung cấp không đáp ứng, có thể linh hoạt điều chỉnh sang loại trái cây khác phù hợp.

*Thực đơn có thể thay đổi đột xuất nếu mặt hàng khan hiếm theo mùa mưa bão được báo trước.



Người làm thực đơn

Đặng Thanh Quang