

THỰC ĐƠN TUẦN - 04

Từ ngày: 07 - 09 đến ngày 13 - 09

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng Miễn thịt	Trưa	Xế	Sáng Miễn thịt	Trưa	Chiều	Tối
HAI	07/09		Tôm rim nước dừa Bắp cải xào Canh chua giá Trái cây	Cháo bò băm rau củ		Gà hấp cải thìa Thịt áp chảo Tôm rim nước dừa Bò xào rau muống Bắp cải xào Canh chua giá Trái cây	Chả lụa kho tiêu Cá lóc hấp nước tương Thịt xào rau củ Cải thảo luộc Canh bầu Trái cây	
BA	08/09	Bún mọc	Bò băm hầm khoai tây Rau muống luộc Canh mồng tơi Trái cây	Bánh sữa	Bún mọc Bánh cuốn chả thịt	Gà xào lăn Bò băm hầm khoai tây Thịt kho đậu hũ Thịt rim mặn Rau muống luộc Canh mồng tơi Trái cây	Thịt nấu cà ri Cá cam chiên mắm tỏi Cánh gà chiên Giá hẹ xào Canh mỳ Trái cây	Nui xào bò
TU	09/09	Mì Quảng	Thịt kho tàu + trứng Su su xào cà rốt Canh khoai mỡ Trái cây	Súp thịt nui sao	Mì Quảng Bánh mì ốp la	Bò lúc lắc + Chả lụa kho tiêu Thịt kho tàu + Trứng hấp Su su xào cà rốt Canh khoai mỡ Trái cây	Gà kho gừng Đậu hũ nhồi thịt Thịt xào hành cần Bầu luộc Canh rau ngót Trái cây	Hủ tiếu tôm thịt
NĂM	10/09	Phở bò	Gà xào nấm rơm Cải ngọt luộc Canh chua rau muống Trái cây	Bún sườn	Phở bò Mì xào mềm trứng thịt	Sườn non kho củ cải Cá diêu hồng hấp gừng Gà kho xả Ba rọi rang cháy cạnh Cải ngọt luộc Canh chua rau muống Trái cây	Cá bạc má chiên mắm tỏi Xiu mại sốt cà Tép um lá chanh Cải thìa sốt dầu hào Canh đu đủ Trái cây	Cơm chiên Dương Châu
SÁU	11/09	Bún riêu	Đậu hũ nhồi thịt Giá hẹ xào Canh bí đỏ Trái cây	Bánh sữa	Bún riêu Mì Ý Spaghetti	Chả cá sốt xì muối Bò xào hành cần Đậu hũ sốt thịt băm Trứng cuộn tam sắc Giá hẹ xào Canh bí đỏ Trái cây	Gà chiên nước mắm Cá lóc kho tộ Thịt xá xíu Rau củ luộc thập cẩm Canh cải ngọt Trái cây	Bún bò
BẢY	12/09				Bún thịt nướng (Bánh canh thịt)	Cơm tấm sườn trứng Canh tam củ	Thịt xào cà tím Trứng cút sốt me Bắp non luộc Canh bầu	
CHỦ NHẬT	13/09				Mì xào bò	Gà xào sả Thịt kho măng Đậu que xào Canh bí đao Trái cây	Thịt băm rim sốt chua ngọt Cá thu đao chiên Rau muống xào tỏi Canh bầu Trái cây	

Ghi chú: Trái cây theo thực đơn nhưng trường hợp nguồn hàng tại thời điểm cung cấp không đáp ứng, có thể linh hoạt điều chỉnh sang loại trái cây khác phù hợp.

*Thực đơn có thể thay đổi đột xuất nếu mặt hàng khan hiếm theo mùa mưa bão được báo trước.



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Văn Công

Người làm thực đơn

Đông Thanh Quang