

THỰC ĐƠN TUẦN - 05

Từ ngày: 14 - 09 đến ngày 20 - 09

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
HAI	14/09	Mì tôm thịt	Đùi gà quay Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Cháo thịt bò băm	Mì tôm thịt	Thịt kho chả lụa Gà quay tiêu Cá diêu hồng chiên sốt xì muối Chạo thịt Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Cá rô chiên giòn Thịt xá xiu Thịt xào rau củ Bầu xào cà rốt Canh cải bó xôi Trái cây	Bánh canh thịt
BA	15/09	Canh bún	Tôm rim thịt ba chỉ Bắp cải xào Canh bí xanh Trái cây	Cơm chiên Dương Châu	Canh bún Nui sốt thịt băm	Sườn xào chua ngọt Chả cá rim mắm đường Cá bặc má chiên Tôm rim thịt ba chỉ Bắp cải xào Canh bí xanh Trái cây	Trứng cút sốt thịt băm Gà chiên nước mắm Cá nục rim kho cà Bông cải luộc Canh đu đủ Trái cây	Hủ tiếu xào
TU	16/09	Miến gà	Trứng chiên thịt Bầu luộc Canh chua Trái cây	Bánh sữa	Miến gà Xôi mặn	Trứng chiên thịt + Bò băm sốt cà Đậu hũ thịt băm sốt rau củ + File cá basa chiên giòn Bầu luộc Canh chua Trái cây	Cá thu đao kho củ cải Ba rọi chấy tỏi Gà om cà tím Su hào xào cà chua Canh tập tàng Trái cây	Mì Quảng
NĂM	17/09	Mì hoành thánh	Bò hầm rau củ Rau củ luộc thập cẩm Canh bắp cải Trái cây	Nui thịt	Mì hoành thánh Bánh mì xiu mai	Gà kho xả ớt Cá lóc hấp gừng Bò hầm rau củ Thịt xào cà tím Rau củ luộc thập cẩm Canh bắp cải Trái cây	Cá Sapa sốt cà Gà xào bông cải đậu cove Thịt kho tiêu Đậu cove xào Canh mây Trái cây	Mì xào thập cẩm
SÁU	18/09	Bún chả cá	Sườn nấu đậu Su su xào cà rốt Canh bí đỏ Trái cây	Bánh sữa	Bún chả cá Mì xào tam to	Cá cơm kho thịt Cánh gà chiên bơ Sườn nấu đậu Đậu hũ nhồi thịt Su su xào cà rốt Canh bí đỏ Trái cây	Thịt kho trứng Gà rang muối Cá basa kho tộ Bí xanh luộc Canh súp bông cải Trái cây	Bún thịt băm
BẢY	19/09				Mì bò Spaghetti (Bún gạo xào)	Cơm gà xối mỡ Canh Laghim	Cá cam kho cà Cốt lết chiên mỡ hành Bắp cải luộc Canh rau tần ô	
CHỦ NHẬT	20/09				Phở gà	Chả cá sốt xì muối Xá xiu kim chi Cải bó xôi xào Canh đậu cove cà chua Trái cây	Bò xào hành củ Thịt chiên xả ớt Bí xanh hấp dầu hào Canh cải thảo Trái cây	

Ghi chú: Trái cây theo thực đơn nhưng trường hợp nguồn hàng tại thời điểm cung cấp không đáp ứng, có thể linh hoạt điều chỉnh sang loại trái cây khác phù hợp.

*Thực đơn có thể thay đổi đột xuất nếu mặt hàng khan hiếm theo mùa mưa bão được báo trước.



KÝ HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công

Người làm thực đơn

Đặng Thanh Quang