

THỰC ĐƠN TUẦN - 06

Từ ngày: 21 - 09 đến ngày 27 - 09

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
HAI	21/09	Bún gạo nấu thịt	Bò băm sốt cà + khoai tây	Phở gà	Bún gạo nấu thịt	Bò xào hành cần Tôm ram thịt Thịt kho đậu hũ Cá lóc hấp bầu Bắp cải xào Canh bí đỏ Trái cây	Xíu mại viên chiên Cá nục sốt cà Gà kho Đậu cove luộc Canh súp Laghim Trái cây	Bún Bò
BA	22/09	Miến thịt	Chả lụa kho thịt	Bánh sữa	Miến thịt Mì xào thập cẩm	Ba chỉ xào chua ngọt Chả lụa kho thịt Cá cam rim nước mắm Gà xào rau củ Bầu luộc Canh mướp Trái cây	Cá lừi mè chiên Thịt áp chảo Sườn nấu đậu Bí xanh xào Canh cải thảo Trái cây	Mì Spaghetty
TU	23/09	Hủ tiếu mì	Đùi gà rôti Su su xào cà rốt Canh bầu nấu tép Trái cây	Nui xào bò	Hủ tiếu mì Bánh cuốn thịt chả	Gà rôti + Thịt xào đậu cove Chả cá rim + Bò sốt đậu hũ chiên Su su xào cà rốt Canh bầu nấu tép Trái cây	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Cá Sapa chiên Thịt kho trứng Bông cải luộc Canh khoai mỡ Trái cây	Cháo gà
NĂM	24/09	Phở Bò	File cá basa tẩm bột Cải thảo luộc Canh tam cù Trái cây	Bún chả giò	Phở Bò Bánh mì chả trứng	Cá basa kho thịt ba chỉ Gà hấp nấm Thịt hầm rau củ Cốt lết chiên Cải thảo luộc Canh tam cù Trái cây	Tôm xào thập cẩm Trứng cút sốt thịt băm Gà xào lăn Bí xanh hấp xì dầu Canh bắp cải Trái cây	Cơm chiên Dương Châu
SÁU	25/09	Bún mọc	Trứng chiên + thịt xào cà rốt Đậu cove xào Canh bí xanh Trái cây	Bánh sữa	Bún mọc Bánh hời heo quay	Sườn non kho củ cải Thịt luộc + đậu hũ Trứng hấp thịt Cá diêu hồng chiên Đậu cove xào Canh bí xanh Trái cây	Chả cá sốt xì muối Gà hầm rau củ Chạo bò Rau củ thập cẩm luộc Canh cà chua đậu hũ Trái cây	Bún cá
BẢY	26/09				Cơm tấm sườn chả (Bún Thái)	Bún bò giò heo Chè đậu xanh	Đùi gà lăn bột Ba rọi rang cháy cạnh Su hào xào cà chua Canh cải bó xôi	
CHỦ NHẬT	27/09				Bánh canh thịt	Thịt xào rau củ Gà chiên nước mắm Bầu xào cà rốt Canh súp bông cải Trái cây	Cá cơm chiên giòn Thịt kho tiêu Bắp cải luộc Canh su hào Trái cây	

Ghi chú: Trái cây theo thực đơn nhưng trường hợp nguồn hàng tại thời điểm cung cấp không đáp ứng, có thể linh hoạt điều chỉnh sang loại trái cây khác phù hợp.

*Thực đơn có thể thay đổi đột xuất nếu mặt hàng khan hiếm theo mùa mưa bão được báo trước.



KÝ HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công

Người làm thực đơn

(Signature)

Đãnn Thanh Quang