

THỰC ĐƠN TUẦN - 07

Từ ngày: 28 - 09 đến ngày 04 - 10

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng Phở gà	Trưa	Xế	Sáng Phở gà	Trưa	Chiều	Tối
HAI	28/09		Thịt kho chả lụa Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Thanh long	Mì xào bò		Chả cá sốt xì muối Bò xào hành cần Thịt kho chả lụa Cá nục sốt cà Cải thảo luộc Canh khoai mỡ Thanh long	Thịt xào bông cải Gà kho Cá lừi mè chiên Rau muống xào Canh cải ngọt Thanh long	Cháo sườn
BA	29/09	Mì Quảng	Tôm rim thịt băm Đậu cove xào cà rốt Canh bí xanh Quýt	Bún gạo nấu thịt	Mì Quảng Bún trộn xá xíu	Thịt kho đậu hũ Gà rang muối Tôm rim thịt băm Cá cam chiên mắm tỏi Đậu cove xào cà rốt Canh bí xanh Nhân	Thịt kho tiêu Chả trứng hấp Cá Sapa kho củ cải Bắp cải luộc Canh cà chua đậu hũ Nhân	Hủ tiếu xào
TU	30/09	Bún bò	File cá basa chiên sốt cà Bông cải luộc Canh mướp Chuối	Bánh mì tươi chà bông Mexico + Pudding dừa	Bún bò Nui Spaghetty	Đùi Gà Hải Nam + đậu hũ sốt bò băm File cá basa chiên + Trứng xào cà chua Bông cải luộc Canh mướp Chuối	Cá rô kho tộ Thịt kho tam cù Thịt xào đậu cove Cải thìa hấp xì dầu Canh bắp cải Chuối	Mì trứng thịt
NĂM	01/10	Bún Thang	Gà lagu Susu xào cà rốt Canh mồng tơi mướp Dưa hấu	Cháo thịt dinh dưỡng	Bún Thang Bánh ướt thịt chả	Chả lụa kho thịt Gà lagu Thịt xào thập cẩm Cá điêu hồng hấp nước tương Susu xào cà rốt Canh mồng tơi mướp Dưa hấu	Gà chiên nước mắm Thịt hầm rau củ Bò xào chua ngọt Bầu luộc Canh rau dền Dưa hấu	Cơm chiên cá mặn
SÁU	02/10	Hủ tiếu mì tôm thịt	Bò lúc lắc khoai tây Rau củ luộc thập cẩm Canh bí đỏ Chuối	Bánh ống Oshi + Bánh flan caramel	Hủ tiếu mì tôm thịt Bún xào Singapore	Cá thu đao chiên Gà rim ngũ vị Bò lúc lắc khoai tây Đậu hũ nhồi thịt Rau củ luộc thập cẩm Canh bí đỏ Chuối	Cá lóc hấp Trứng ốp lết + chả lụa Thịt xào bông cải Cà tím xào Canh bầu nấu tép Chuối	Súp bò hầm
BẢY	03/10				Xối mặn (Bánh canh cá lóc)	Bún thịt nướng Rau câu thạch dừa	Cá ngán chiên Thịt băm rim mặn ngọt Khoai tây xào cà chua Canh rau ngót Ồi	
CHỦ NHẬT	04/10				Nui thịt xá xíu	Cá basa kho thịt Ba rọi cháy tỏi Bắp cải xào Canh tần ô Dưa hấu	Gà xào rau củ Thịt kho tiêu Bầu luộc Canh cải thảo Dưa hấu	

Ghi chú: Trái cây theo thực đơn nhưng trường hợp nguồn hàng tại thời điểm cung cấp không đáp ứng, có thể linh hoạt điều chỉnh sang loại trái cây khác phù hợp.

*Thực đơn có thể thay đổi đột xuất nếu mặt hàng khan hiếm theo mùa mưa bão được báo trước.



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công

Người làm thực đơn

Đặng Thanh Quang