

THỰC ĐƠN TUẦN - 12

Từ ngày: 02 - 11 đến ngày 08 - 11

Thứ	Ngày	Tiểu học			THCS & THPT			
		Sáng	Trưa	Xế	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
HAI	02/11	Bún gạo nấu thịt	Bò bằm xào ngũ quả Bắp cải xào Canh bí đỏ Thanh long	Phở gà	Bún gạo nấu thịt	Bò xào hành củ Tôm ram thịt Thịt kho đầu hũ Cá lóc hấp bầu Bắp cải xào Canh bí đỏ Thanh long	Xíu mại viên chiên Cá nục sốt cà Gà kho Đậu cove luộc Canh súp Laghim Thanh long	Bún Bò
BA	03/11	Bánh canh	Chả lụa kho thịt Bầu luộc Canh mây Quýt	Bánh bông lan tươi phủ kem + Rau câu trái cây	Bánh canh Miến xào thập cẩm	Ba chỉ xào chua ngọt Chả lụa kho thịt Cá cam rim nước mắm Gà xào rau củ Bầu luộc Canh mây Nhãn	Cá lười mè chua Thịt áp chảo Sườn nấu đậu Bí xanh xào Canh cải thảo Nhãn	Mì Spaghetty
TU	04/11	Hủ tiếu mì	Đùi gà rôti Su su xào cà rốt Canh bầu nấu tép Chuối	Nui xào bò	Hủ tiếu mì Bánh cuốn thịt chả	Gà rôti + Thịt xào đậu cove Chả cá rim mật ong + Bò sốt đậu hũ chiên Su su xào cà rốt Canh bầu nấu tép Chuối	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Cá Sapa chiên Thịt kho trứng Bông cải luộc Canh khoai mỡ Chuối	Cháo gà
NĂM	05/11	Phở Bò	File cá basa tẩm bột Cải thảo luộc Canh tam củ Dưa hấu	Bún chả giò	Phở Bò Bánh mì chả trứng	Cá basa kho thịt ba chỉ Gà hấp nấm Thịt hầm rau củ Cốt lết chiên Cải thảo luộc Canh tam củ Dưa hấu	Tôm xào thập cẩm Trứng cút sốt thịt bằm Gà xào lăn Bí xanh hấp xì dầu Canh bắp cải Dưa hấu	Cơm chiên hải sản
SÁU	06/11	Bún sườn	Trứng hấp thịt Đậu cove xào Canh bí xanh Chuối	Bánh mì khoai môn Staff + Thạch dừa	Bún sườn Bánh hời heo quay	Sườn non kho củ cải Thịt luộc + đậu hũ Trứng hấp thịt Cá diêu hồng chiên Đậu cove xào khoai tây Canh bí xanh Chuối	Chả cá sốt xì muối Gà hầm rau củ Cháo bò Rau củ thập cẩm luộc Canh giá hẹ Chuối	Bún cá
BẢY	07/11				Cơm tấm sườn chả (Bún Thái)	Xôi thập cẩm Chè đậu xanh	Đùi gà lăn bột Ba rọi rang cháy cạnh Su hào xào cà chua Canh cải bó xôi Ồi	
CHỦ NHẬT	08/11				Bún Singapore	Thịt xào rau củ Gà chiên nước mắm Bầu xào cà rốt Canh súp bông cải Dưa hấu	Cá cơm chiên giòn Thịt kho tiêu Bắp cải luộc Canh rau muống Dưa hấu	

Ghi chú: Trái cây theo thực đơn nhưng trường hợp nguồn hàng tại thời điểm cung cấp không đáp ứng, có thể linh hoạt điều chỉnh sang loại trái cây khác phù hợp.

*Thực đơn có thể thay đổi đột xuất nếu mặt hàng khan hiếm theo mùa mưa bão được báo trước.

KT. HIỆN TRƯỞNG
TRƯỜNG TIỂU HỌC
TRUNG HỌC CƠ SỞ VÀ
TRUNG HỌC PHỔ THÔNG
NGỖ THỜI NHIỆM
HUYỆN HỒ CHÍ MINH

Lê Văn Công

XWK

Người làm thực đơn

ĐẶNG THANH QUANG