



# THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 03 / 11 / 2025 đến 07 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (03/11)	Phở gà	Thịt heo kho củ cải Cải thìa xào Canh mướp mỏng tỏi Chuối	Mì ý thịt băm	Bò xay viên nướng Đậu bắp luộc Canh cải thảo Chuối	Bún sườn
3 (04/11)	Bún bò Huế Bánh mì chả lụa	Cá basa file sốt chua ngọt Súp lơ xào tỏi Canh chua rau muống Dưa hấu	Súp bắp gà	Trứng chiên thịt băm Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Dưa hấu	Mì quảng
4 (05/11)	Hủ tiếu nam vang Bún thịt nướng	Đùi gà chiên nước mắm Giá hẹ xào Canh bí xanh Thanh long	Bánh mì nhím thịt 50g Sữa chua nha đam 100g	Đậu hủ nhồi thịt Rau muống xào Canh đậu hủ hẹ Thanh long	Bún thang
5 (06/11)	Nui sò tôm thịt Bánh ướt chả thịt	Trứng hấp Bông cải xanh luộc Canh súp Quýt	Bánh canh thịt heo	Gà sốt cay Đậu que xào Canh mây Quýt	Bún gạo xào
6 (07/11)	Bún riêu Xôi gà	Cơm tấm trứng hấp Dưa leo Canh bí đỏ Chuối	Bánh mì Mexico ngọt 50g Bánh flan 60g	Sườn rim thơm Cải thìa luộc Canh bầu Chuối	Phở bò

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

  
*Lê Văn Công*



# THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 03 / 11 / 2025 đến 09 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (03/11)	Phở gà	Gà kho sả Cá bạc má chiên Thịt kho củ cải Su su xào Canh mướp mỏng tươi Chuối	Bò xay viên nướng Thịt ram ngũ vị Cá cơm kho thịt Đậu bắp luộc Canh cải thảo Chuối	Bún sườn
3 (04/11)	Bún bò Bánh mì chả lụa	Cốt lết ram Cá sapa rim mắm tỏi Tôm thịt xào thập cẩm Bắp cải xào Canh chua rau muống Ôi	Gà nấu cà ri Trứng chiên thịt Chả cá sốt xì dầu Bầu xào cà rốt Canh cải xanh Ôi	Mì quảng
4 (05/11)	Hủ tiếu nam vang Bún thịt nướng	Đùi gà rô ti Cá basa kho măng Thịt kho trứng cút Giá hẹ xào Canh bí xanh Sữa chua	Thịt rim tôm Đậu hủ nhồi thịt Cá lười mè chiên sả Rau muống xào Canh đậu hủ hẹ Thanh long	Bún thang
5 (06/11)	Nui nấu tôm thịt Bánh ướt chả thịt	Bò kho cà rốt Cá diêu hồng chiên mắm gừng Trứng hấp thịt Bầu luộc Canh cải ngọt Nhân	Cá basa file chiên bột Thịt kho măng Gà sốt cay Đậu que xào Canh mây Nhân	Bún gạo xào
6 (07/11)	Bún riêu Xôi gà	Gà khìa nước dừa Cá lóc kho thịt Thịt xào cà tím Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Chuối	Sườn rim thơm Cá viên kho trứng cút Thịt luộc đậu hủ Cải thìa luộc Canh bầu Chuối	Phở bò
7 (08/11)	Mì hoành thánh Bánh hỏi thịt quay	Cơm chiên dương châu Canh chua tép Mận	Gà kho gừng Cá cam kho măng Cải ngọt xào Canh khoai mỡ Mận	
CN (09/11)	Nui xào trứng	Thịt kho tiêu Cá ngán chiên Cải thảo luộc Canh bắp cải Thanh long	Cá hường chiên sả Gà quay Bầu luộc Canh rau dền Thanh long	

**Ghi chú:** Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công