



THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 27 / 10 / 2025 đến 31 / 10 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (27/10)	Bún gạo tôm thịt	Thịt ram Rau muống xào Canh mướp mỏng toi Chuối	Bánh mì phô mai bơ đường 50g Pudding sữa tươi 80g	Bò nấu đốp Giá hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Nui gà xé
3 (28/10)	Mì gói nấu bò bằm Xôi mặn	Ức gà kho Cải thìa xào Canh bí xanh Dưa hấu	Bún thịt nướng	Thịt heo xay viên sốt cà Đậu ve xào Canh mây Dưa hấu	Bún mọc
4 (29/10)	Canh bún Bánh mì xíu mại	Thịt heo kho đậu hũ Bắp cải xào Canh bí đỏ Thanh long	Bánh mì bông lúa xức xích, chà bông 50g Sữa dinh dưỡng xương khô có đường 110ml	Chạo thịt Bầu luộc Canh cải thảo Thanh long	Phở bò
5 (30/10)	Hủ tiếu thịt Bánh cuốn chả thịt	Cá basa file sốt cà Su su xào cà rốt Canh cải ngọt Quýt	Nui thịt gà	Sườn nấu cà ri Đậu bắp luộc Canh súp rau củ Quýt	Bún măng gà
6 (31/10)	Bún chả cá Bánh hỏi thịt quay	Bánh mì bò lagu Chuối	Bánh Pateso 50g Thạch dừa ly 90g	Gà quay ngũ vị Cải thảo luộc Canh đậu hũ cà chua Chuối	Mì xào thập cẩm

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Lê Văn Công

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 27 / 10 / 2025 đến 02 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (27/10)	Bún gạo tôm thịt	Thịt rim tôm Đậu hũ nhồi thịt Cá hương chiên sả Rau muống xào Canh mướp mỏng tươi Chuối	Bò nấu dóp Cá basa kho măng Gà file chiên bột Giá hẹ xào Canh khoai mỡ Chuối	Nui gà xé
3 (28/10)	Mì gói bò bằm Xôi mặn	Gà chiên nước mắm Cá lóc kho thơm Thịt kho củ cải Cải thìa xào Canh bí xanh Nhân	Chả lụa kho thịt Cá bạc má chiên Thịt heo xay viên sốt cà Đậu que xào Canh mây Nhân	Bún mọc
4 (29/10)	Canh bún Bánh mì xíu mại	Cơm tấm chả trứng Bắp cải xào Canh bí đỏ Sữa chua 50g	Chạo thịt Gà hấp lá chanh Cá nục kho măng Bầu luộc Canh cải thảo Thanh long	Phở bò
5 (30/10)	Hủ tiếu thịt Bánh cuốn chả thịt	Gà kho gừng Cá diêu hồng chưng tương Bò xào đậu que Su su, cà rốt xào Canh cải ngọt Ôi	Sườn nấu cà ri Cá cam sốt xì muối Thịt ram Đậu bắp luộc Canh súp rau củ Ôi	Bún măng gà
6 (31/10)	Bún chả cá Bánh hỏi thịt quay	Trứng kho thịt Cá ngán chiên Sườn rim thơm Bầu xào cà rốt Canh chua tép Chuối	Thịt xào cà tím Gà quay ngũ vị Cá bống kho tiêu Cải thảo luộc Canh đậu hũ cà chua Chuối	Mì xào thập cẩm
7 (01/11)	Mì quảng Bún xào Singapore	Bún thịt nướng Chè đậu xanh	Trứng cút kho chả lụa Cá thu sốt cà Rau muống xào Canh bầu Bánh ngọt	
CN (02/11)	Bún thang	Gà sốt me Thịt xào mắm ruốc Bắp cải luộc Canh cải xanh Bánh ngọt	Thịt xá xíu Cá rô kho tộ Đậu que xào Canh bí xanh	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Lê Văn Công