



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 10 / 11 / 2025 đến 14 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (10/11)	Bún gạo thịt gà	Thịt bò băm sốt cà Khoai tây chiên Canh cải thảo Chuối	Bánh mì đùi gà Sữa CGHL cao khỏe 110ml	Đậu hũ nhồi thịt Bắp cải luộc Canh bí xanh Chuối	Nui thịt băm
3 (11/11)	Phở bò Bánh mì ốp la	Thịt heo kho trứng cút Bầu luộc Canh su su Dưa hấu	Nui spaghetti	Gà chiên nước mắm Đậu bắp luộc Canh chua rau muống Dưa hấu	Bún riêu
4 (12/11)	Hủ tiếu thịt Bánh hỏi thịt quay	Cá basa file chiên xù Cải thìa xào tỏi Canh bí đỏ Thanh long	Bông lan chà bông Rau câu dừa 80g	Chạo thịt Cải ngọt luộc Canh đậu hũ hẹ Thanh long	Mì quảng
5 (13/11)	Canh bún Xôi mặn	Chả cá kho thịt Cải thảo luộc Canh chua thập cẩm Quýt	Bún mọc	Bò xay viên lá lốt Bầu xào cà rốt Canh mồng tơi Quýt	Bánh canh thịt
6 (14/11)	Mì gói tôm thịt Bún nem nướng	Cơm gà xôi mỡ Canh cải ngọt Chuối	Bánh mì phô mai xúc xích Sữa uống dinh dưỡng Kun 100ml	Trứng cút sốt thịt băm Rau muống xào Canh khoai mỡ Chuối	Bún bò

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Le Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 10 / 11 / 2025 đến 16 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (10/11)	Bún gạo thịt gà	Sườn nấu bắp non Đùi gà sốt bơ tỏi Cá nục kho măng Giá hẹ xào Canh cải thảo Chuối	Cá cơm kho thịt Thịt xào chua ngọt Đậu hũ nhồi thịt Bắp cải luộc Canh bí xanh Chuối	Nui thịt băm
3 (11/11)	Phở bò Bánh mì ốp la	Cá cam sốt xì muối Thịt kho trứng cút Bò xào thơm dưa cà Bầu luộc Canh su su Dưa hấu	Thịt kho dừa Gà chiên nước mắm Cá diêu hồng chiên sốt cà Đậu bắp luộc Canh chua rau muống Dưa hấu	Bún riêu
4 (12/11)	Hủ tiúu thịt Bánh hỏi thịt quay	Cơm tấm chà trứng Rau muống xào tỏi Canh bí đỏ Sữa chua	Chạo thịt Sườn nấu cà ri Cá basa kho dưa chua Cải ngọt luộc Canh đậu hũ hẹ Thanh long	Mì quảng
5 (13/11)	Canh bún Xôi mặn	Chà cá kho thịt Gà kho tiêu Cá hường chiên sả Cải thảo luộc Canh chua thập cẩm Nhân	Bò xay viên lá lốt Thịt luộc đậu hũ Cá sapa kho thơm cà Bầu xào cà rốt Canh mỏng tươi Nhân	Bánh canh thịt
6 (14/11)	Mì gói tôm thịt Bún nem nướng	Cá bặc má chiên Chả lụa + thịt kho củ cải đậu phụ Bò nấu dóp Su su xào Canh cải ngọt Chuối	Gà kho gừng Trứng cút sốt thịt băm Cá basa phi lê sốt xì muối Rau muống xào Canh khoai mỡ Chuối	Bún bò
7 (15/11)	Bún chả cá	Bánh mì bò kho Chè đậu xanh	Gà khìa nước dừa Thịt xào mắm ruốc Đậu que xào Canh rau dền Bánh ngọt	
CN (16/11)	Bánh canh thịt	Cá rô kho tộ Thịt xá xíu Cải ngọt luộc Canh bí xanh Bánh ngọt	Cốt lết ram Gà sốt me Đậu que xào Canh bắp cải Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Văn Công