



THỰC ĐƠN TIÊU HỌC

Từ ngày 17 / 11 / 2025 đến 23 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xé	Chiều	Tối
2 (17/11)	Cháo bò băm	Sườn non kho thơm Già hẹ xào Canh cải ngọt Chuối	Bánh donut socola Sữa chua Lif	Bò sốt vang Bắp cải xào cà chua Canh chua rau muống Chuối	Bún sườn
3 (18/11)	Hủ tiếu gà Bún thịt nướng	Chả cá rim trứng cút Cải thảo luộc Canh đu đủ nấu thịt Dưa hấu	Bún thịt nướng	Gà nấu củ sen Rau muống xào Canh bí đỏ Dưa hấu	Phở bò
4 (19/11)	Mì hoành thánh Xôi xá xíu	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà Cải thìa xào Canh ngũ sắc Thanh long	Bánh chà bông Karo Richy Sữa kun lúa mạch 110ml	Cá viên sốt xí muội Đậu bắp luộc Canh mây Thanh long	Bún măng gà
5 (20/11)	Bún riêu Bánh ướt chả lụa	Ức gà kho Rau muống xào Canh khoai mỡ Quýt	Nui sao thịt bò	Thịt xay viên chiên xù Già hẹ xào Canh cải thảo Quýt	Mì quảng
6 (21/11)	Bún mọc Bánh mì xíu mại	Cơm chiên dương châu Canh chua tép Chuối	Bánh mì cua phô mai Rau câu vị chanh dây	Cá thu sốt chanh dây Đậu ve luộc Canh su su Chuối	Nui xào thập cẩm

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



BOH Duyệt

Le Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 17/11/2025 đến 23/11/2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (17/11)	Cháo bò băm	Thịt rim thơm Cá sapa sốt cà Gà kho sả Giá hẹ xào Canh cải ngọt Chuối	Bò sốt vang Cá diêu hồng chiên mắm gừng Thịt kho đậu hũ Bắp cải xào cà chua Canh chua rau muống Chuối	Bún sườn
3 (18/11)	Hủ tiếu gà Bún thịt nướng	Sườn nấu lagu Tép um lá chanh Chả cá rim trứng cút Cải thảo luộc Canh đậu hũ hẹ Dưa hấu	Gà nấu củ sen Cá cam kho thơm cà Thịt chiên sả tắc Rau muống xào Canh bí đỏ Dưa hấu	Phở bò
4 (19/11)	Mì hoành thánh Xôi xá xíu	Đùi gà quay ngũ vị Bò hầm củ quả Cá diêu hồng om dưa chua Su su xào Canh bắp cải Sữa chua	Thịt xào cà tím Cá viên sốt xí muội Sườn khìa nước dừa Đậu bắp luộc Canh mây Ới	Bún măng gà
5 (20/11)	Bún riêu Bánh ướt chả lụa	Thịt kho trứng Cá lười mè chiên sả Chả lụa rim thơm Rau muống xào Canh bầu Nhân	Thịt xay viên chiên xù Cá nục kho măng Gà sốt me Giá hẹ xào Canh cải thảo Nhân	Mì quảng
6 (21/11)	Bún mọc Bánh mì xíu mại	Thịt rim mật ong Cá bạc má chiên Bò xào thập cẩm Bắp cải luộc Canh chua tép Chuối	Trứng chiên ngũ sắc Cá thu sốt chanh dây Thịt luộc đậu hũ Đậu que luộc Canh su su Chuối	Nui xào thập cẩm
7 (22/11)	Bánh canh thịt Bánh hỏi thịt quay	Bún cá diêu hồng Bánh bông lan	Bò xào đậu ve, cà rốt Thịt kho tiêu Su su xào Canh cải xanh Bánh ngọt	
CN (23/11)	Mì thịt bò	Gà cháy tỏi Chả cá kho xì dầu Bắp cải luộc Canh bí đỏ Bánh ngọt	Cá rô chiên giòn Thịt kho tàu Bầu luộc Canh cải thảo Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



BCN Duyệt

Lê Văn Công