



THỰC ĐƠN TIỂU HỌC

Từ ngày 24 / 11 / 2025 đến 28 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Xế	Chiều	Tối
2 (24/11)	Miến măng gà	Thịt heo, đậu hũ sốt cà Giá hẹ xào cà rốt Canh bầu Chuối	Súp hải sản	Bò xay viên sốt cà ri Bắp cải luộc Canh mây Chuối	Bún bò
3 (25/11)	Canh bún Bánh cuốn thịt chả	Đùi gà chiên xù sốt xì muối Dưa leo Canh chua thập cẩm Thanh long	Mi thịt băm, xúc xích	Thịt kho tam củ Đậu bắp luộc Canh bí xanh Thanh long	Nui xá xíu
4 (26/11)	Phở bò Bún thịt nướng	Thịt kho trứng Su su xào cà rốt Canh cải ngọt Dưa hấu	Bánh mì mexico ngọt Sữa kun có đường	Thịt lúc lắc Bầu xào cà rốt Canh cải thảo Dưa hấu	Bún thái
5 (27/11)	Bánh canh thịt heo trứng cút Bánh mì chả lụa	Xìu mại sốt cà Bắp cải luộc Canh bí đỏ Quýt	Bún mọc	Chả cá kho tương + cà rốt Đậu ve xào Canh ngũ sắc Quýt	Mì xào thập cẩm
6 (28/11)	Bún cá lóc Nui spaghetti	Thịt bò lagu - Bánh mì Chuối	Bánh hot dog Bánh flan	Gà kho sả nghệ Cải thìa xào Canh đu đủ Chuối	Cháo thịt băm

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt

BGM



Lê Văn Công



THỰC ĐƠN TUẦN THCS - THPT

Từ ngày 24 / 11 / 2025 đến 30 / 11 / 2025

Thứ	Sáng	Trưa	Chiều	Tối
2 (24/11)	Miến măng gà	Cá basa kho măng Gà chiên nước mắm Tôm rim thịt Giá hẹ xào cà rốt Canh bầu Chuối	Cá cơm kho thịt Bò xay viên sốt cà ri Sườn kho củ cải Bắp cải luộc Canh mây Chuối	Bún bò
3 (25/11)	Canh bún Bánh cuốn thịt chả	Thịt ram mỡ hành Chả lụa kho trứng cút Cá nục sốt cà Dưa leo, cà chua lát Canh chua thập cẩm Thanh long	Gà Hải Nam Cá hương chiên xả Thịt kho tam củ Đậu bắp luộc Canh bí xanh Thanh long	Nui xá xíu
4 (26/11)	Phở bò Bún thịt nướng	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt Thịt xá xíu dưa chua Thịt kho trứng Su su xào cà rốt Canh cải ngọt Sữa chua	Trứng cút bách hoa Cá bóng kho tiêu Thịt lúc lắc Bầu xào cà rốt Canh cải thảo Dưa hấu	Bún thái
5 (27/11)	Bánh canh thịt heo, trứng cút Bánh mì chả lụa	Cá cam rim thơm Gà kho gừng Chạo thịt Bắp cải luộc Canh bí đỏ Nhãn	Bò nấu dóp Chả cá kho tương + cà rốt Thịt kho đậu hũ Đậu ve xào Canh ngũ sắc Nhãn	Mì xào thập cẩm
6 (28/11)	Bún cá lóc Nui spaghetti	Sườn nấu lagu Cá lười mè chiên sả Đậu hũ nhồi thịt Rau muống xào Canh đậu hũ giá hẹ Chuối	Cá rô chiên mắm gừng Thịt xay viên nướng Gà kho sả nghệ Cải thìa xào Canh đu đủ Chuối	Cháo thịt băm
7 (29/11)	Mì quảng Bún xào Singapore	Bún bò Bánh gạo	Sườn nấu cà ri Cá basa kho măng Rau muống xào Canh khoai mỡ Bánh ngọt	
CN (30/11)	Bún thang	Gà khìa nước dừa Thịt kho trứng cút Cải thìa xào Canh bắp cải Bánh ngọt	Chả cá kho thơm Cốt lết ram Bầu luộc Canh chua rau muống Bánh ngọt	

Ghi chú: Nhà ăn phải nấu đúng thực đơn được duyệt



Lê Văn Công